

I SUPER 100 DELLA CAMPANIA



Gaia è davvero euforica, ha fretta di arrivare a scuola, vuole dare la grande notizia alle maestre e ai compagni: la sua bisnonna materna, Giuseppina, compie 100 anni; in famiglia è tutto pronto per festeggiare il super compleanno.

In classe lo stupore è grande e un forte applauso riempie di gioia il cuore di Gaia; in un attimo la notizia fa il giro della scuola.

Gaia si sente una star, i suoi compagni non le danno tregua e la inondano di domande ma lei non è in grado di rispondere a tutte, così gli amici chiedono alle maestre di poter invitare a scuola la bisnonna Giuseppina per poterla intervistare.

A causa del Covid, per prudenza, si decide di incontrare la bisnonna in modalità telematica.

Qualche giorno dopo tutto è pronto: i compagni stringono tra le mani ognuno il proprio taccuino, pochi minuti ed ecco... una donnina minuta, accomodata su una avvolgente poltrona rossa, emozionata ed impacciata, compare sullo schermo della lim, in compagnia di Gaia.

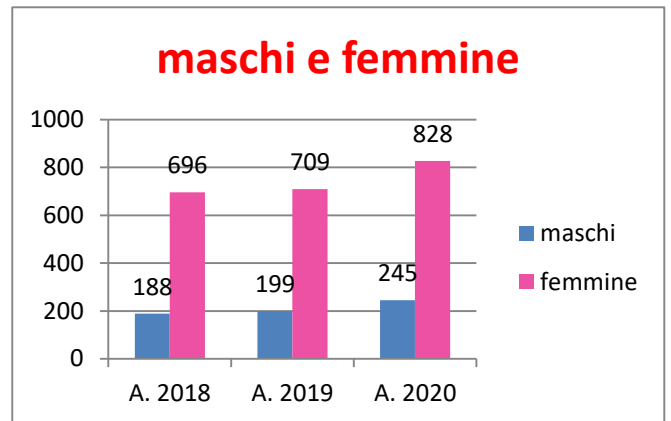
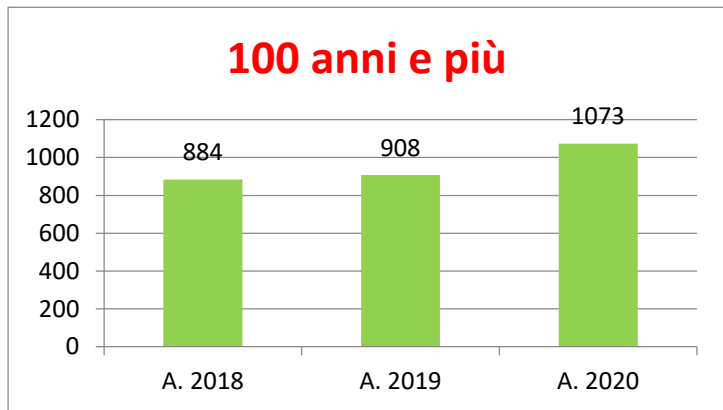


Parla piano nonna Giuseppina ma risponde a tutte le domande e racconta della sua infanzia e della sua giovinezza, della guerra, del lavoro nei campi, dei sacrifici, dei suoi otto figli, tra i quali Emma, la nonna materna di Gaia, e di tanto altro ancora. Tutta la classe è soddisfatta e dopo circa due ore gli alunni salutano quella che per tutti è ormai nonna Giusy.

“Maestra, la nonna di Gaia è l’unica centenaria della Campania?” chiede Luca in classe. “Non credo proprio!” risponde la maestra che continua: “Documentiamoci così capiremo quanti sono i super 100 della nostra regione”.

Con stupore gli alunni scoprono che centenari e ultracentenari della Campania sono stati 884 nel 2018, 908 nel 2019 e 1073 nel 2020; anche nelle altre regioni italiane i numeri sono in crescita.

Le donne in Campania sono più longeve degli uomini: 696 nel 2018, 709 nel 2019 e 828 nel 2020; anche questo dato viene confermato nelle altre regioni della nostra Penisola.



Ripensando all'intervista, i compagni di Gaia riflettono sulle parole di nonna Giusy circa l'alimentazione semplice e genuina; il pensiero va subito alla Dieta Mediterranea studiata in educazione fisica.

Con orgoglio gli alunni ricordano lo scienziato americano Ancel Keys che nel 1962 arrivò a Pioppi nel Cilento, in provincia di Salerno, e qui vi rimase quarant'anni, per studiare e diffondere nel mondo lo stile di vita cilentano, da lui ribattezzato Dieta Mediterranea.

“Maestra, ma se crescono i centenari e nascono meno bambini in Italia, allora davvero il nostro Paese sta diventando vecchio!” dice Alessandro. E Chiara: “Cosa sarà successo ai centenari con la diffusione del coronavirus? Nei prossimi anni continuerà a crescere il loro numero in Italia?”. Giorgio continua: “Qual è la regione italiana con più centenari?”. E Ludovica: “Maestra, sono più i centenari accuditi in famiglia o quelli ospitati nelle case di riposo?”

“Quanti interrogativi, ragazzi, continuiamo a mantenerci aggiornati per conoscere sempre meglio il nostro Paese e capire come cambia nel tempo!”, conclude la maestra.